CORONAVIRUS

Covid 19

A saúde e as enfermidades

A saúde é o estado no que todos os órganos funcionan ben e de forma coordinada.

A enfermidade é a alteración do estado de saúde dun organismo.

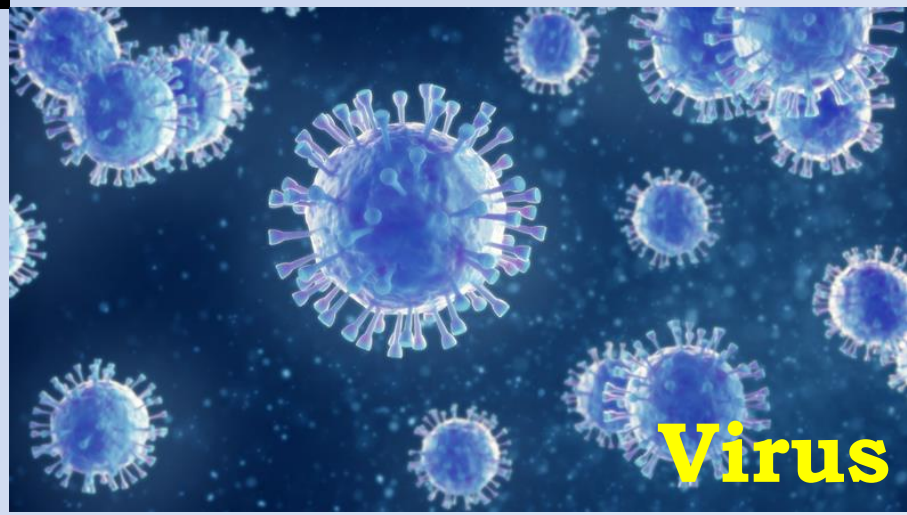
Tipos de enfermidades

- As enfermidades **non infecciosas** son as que non están producidas por microbios.
- As enfermidades **infecciosas** son as causadas por microbios ou microorganismos, é dicir, por organismos microscópicos.

Microorganismos

Os microorganismos son organismos microscópicos

Tipos de microorganismos



Virus & Bacterias

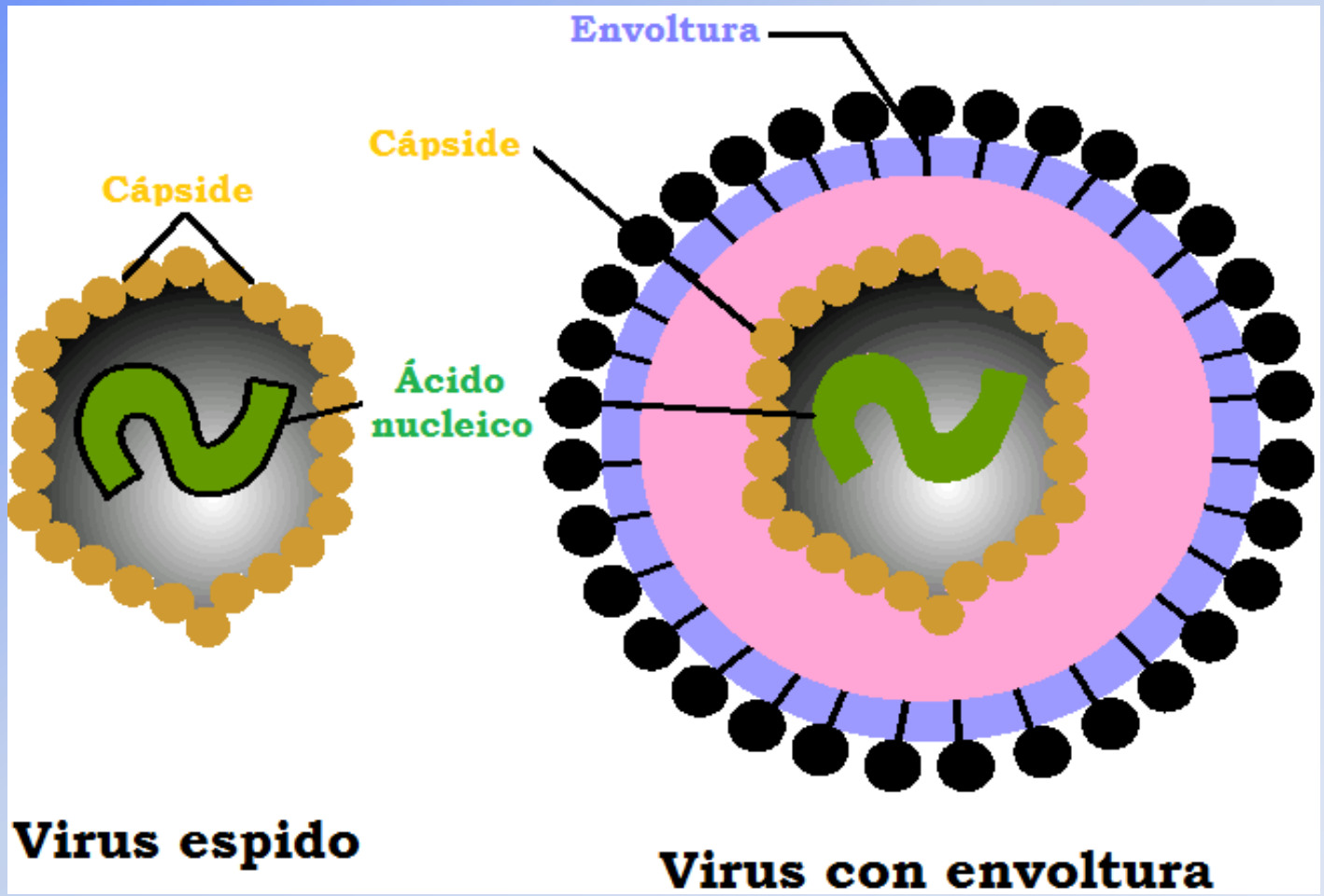
Os virus e bacterias son organismos microscópicos, non visibles, que habitan ao noso redor

- ✓ Son seres acelulares.
- ✓ Tamaño moi pequeno. Só se poden ver cun microscopio electrónico.
- ✓ Os **virus** só **viven** cando infectan unha **célula**.
- ✓ Os virus só poden reproducirse no interior das células.
- ✓ Enfermidades víricas: Papeiras, hepatite, arrefriado, gripe, SIDA, varíola … **COVID 19**
- ✓ As enfermidades víricas trátanse con **medicamentos antivirais**.

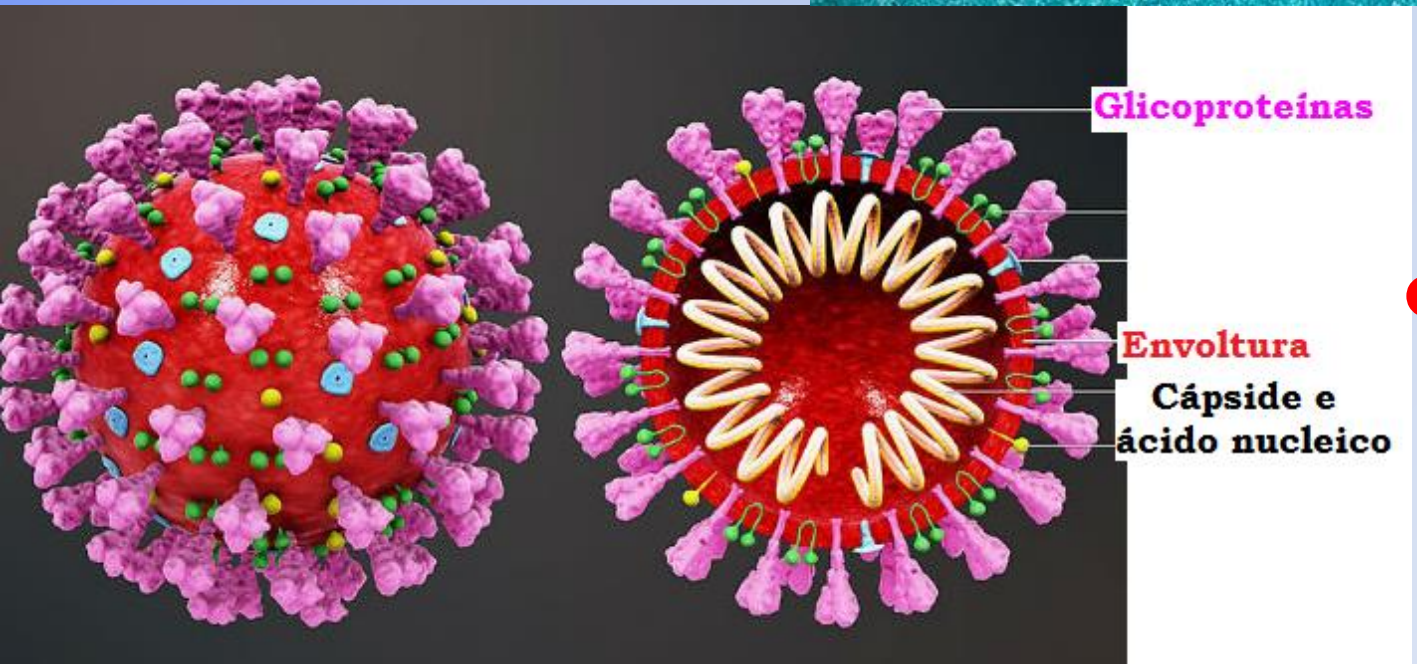
- ✓ Son microorganismos unicelulares.
- ✓ Máis grandes que os virus. Pódense ver cun microscopio óptico.
- ✓ **As bacterias teñen vida propia**.
- ✓ As bacterias reprodúcense por si mesmas.
- ✓ Enfermidades bacterianas: Carie, salmonelose, bronquite, apendicite,amigdalite, meninxite…
- ✓ As enfermidades bacterianas trátanse con **antibióticos**

Virus

Os **virus** son moi sinxelos están formados por unha **cápside** que encerra no seu interior o **ácido nucleico**. Algúns teñen unha **envoltura** membranosa que os rodea.



Virus do COVID 19 Coronavirus



Estrutura do

CORONAVIRUS

Que debes saber do novo coronavirus?

Os coronavirus son virus que circulan entre os animais. Porén, estes virus tamén poden afectar os humanos.

O novo coronavirus identificouse na China a finais de 2019 e é unha nova cepa que non se vira antes nos seres humanos.

Os **síntomas** máis comúns da enfermidade provocada polo coronavirus (COVID-19) son:

FEBRE

TOSE

SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE

Medidas para **protexernos** do **coronavirus**

Lavar as mans frecuentemente.

Evitar tocar os **ollos**, o **nariz** e a **boca**

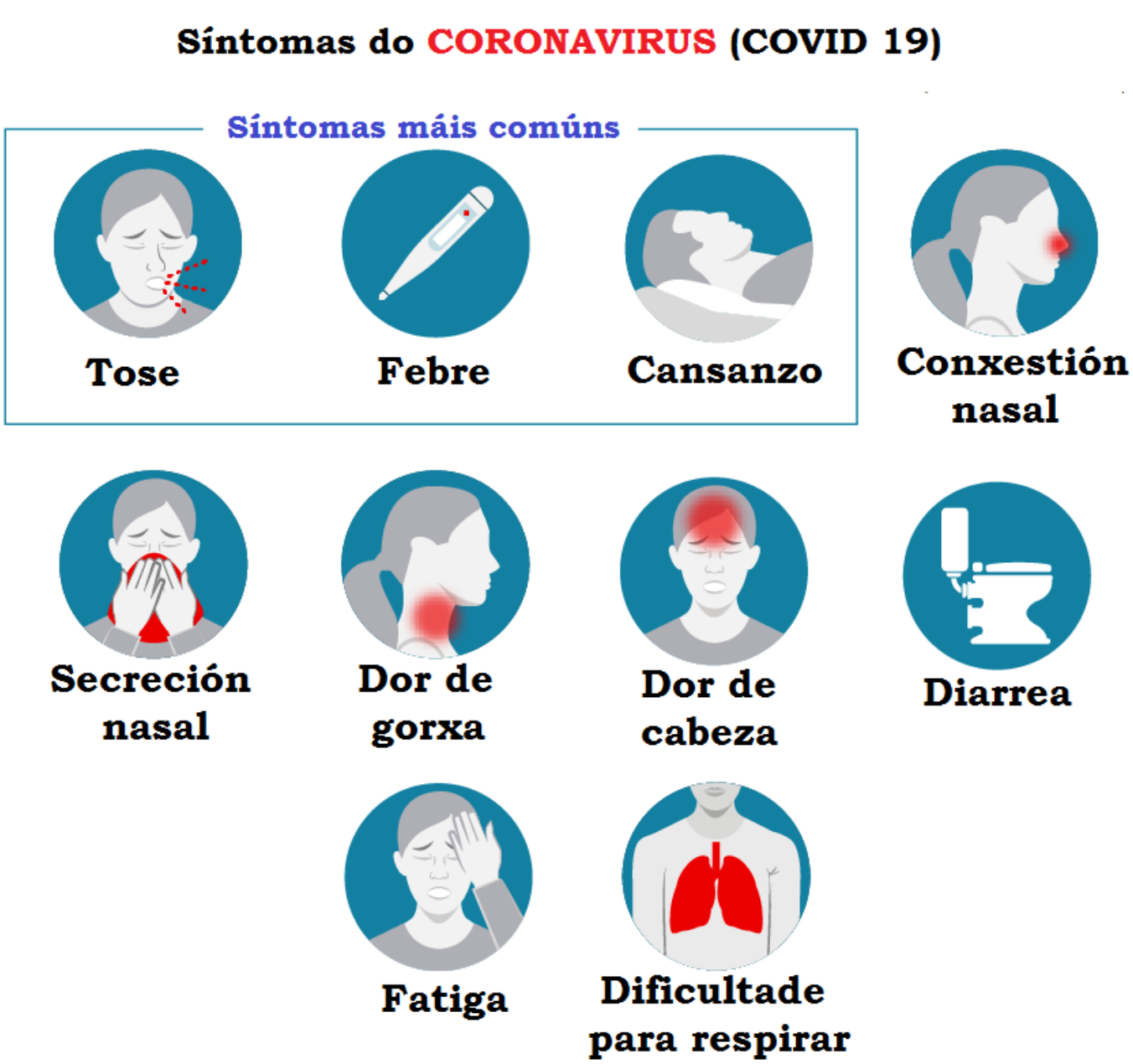
Ao tusir, **cubrir a boca cun pano desbotable** ou contra o brazo co cóbado flexionado.

En caso de ter síntomas respiratorios, **evitar o contacto próximo** con outras persoas.

Contaxio e propagación

https://youtu.be/Q8BjS24edtc Vídeo sobre transmisión del virus

Síntomas



As persoas infectadas **non necesariamente presentan todos os síntomas**. Nalgúns casos, poden non ter ningún.

Medidas de prevención fronte ao coronavirus

Mantén a distancia de seguridade mínima de 1,5 metros

Cubre a boca e o nariz ao tusir facendo uso de panos de papel

Tira os panos ao lixo

Se non tes panos de papel, tuse sobre a manga para non contaminar as mans

Evita tocar coas mans os ollos, o nariz e a boca

Evita saudar dando a man ou bicos

Lava as mans frecuentemente con xabón, sobre todo, despois de tusir ou esbirrar

Non compartas obxectos persoais.

Limpa con frecuencia superficies e obxectos de uso común.

https://youtu.be/Xo7etaxtzDE

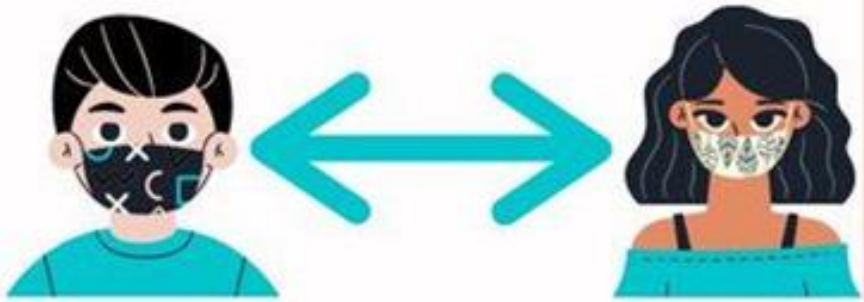
https://youtu.be/NSM8BZdQ6mk

https://youtu.be/x1xvTiZpkv0

Vídeos sobre prevención fronte ao virus

Respecta a **REGRA DAS 3M**

https://youtu.be/dJN4zvUOg50



Distancia mínima interpersoal **1,5 metros**

Uso **OBRIGATORIO** da máscara

LAVADO frecuente de **MANS** con auga e xabón

https://youtu.be/wJ2NMD3VWio

Como colocar e quitar a máscara

https://youtu.be/zGiHXwpf1Y0

https://youtu.be/AziekqYop_I

https://youtu.be/LVZ9YnpQ81k

Vídeos sobre como se pon e quita a máscara

Tipos de máscaras

PRINCIPAIS TIPOS DE MÁSCARAS

CIRÚRXICA

DURACIÓN 4/8 horas de uso continuo (segudo o número de capas)

PROTECCIÓN Evitan contaxiar pero non protexen ao que as leva

LAVABLE (KV96)

DURACIÓN 25 lavados (aprox.) Lavar cada 8 horas de uso

PROTECCIÓN Evitan contaxiar e contaxiarse

FFP2/N95 (reutilizables)

DURACIÓN 30 días (aprox.) Hai que aireala entre cada uso

PROTECCIÓN Evitan contaxiar e contaxiarse

Protexen os demais. A súa eficacia non é tan elevada como as hixiénicas e quirúrxicas

CASEIRAS

Poden reutilizarse se son lavables: a 60 °c con deterxente ou con lixivia diluída en auga (1:50)

ANTIPÓ PM2,5

Poden reutilizarse se son lavables: a 60 °c con deterxente ou con lixivia diluída en auga (1:50)

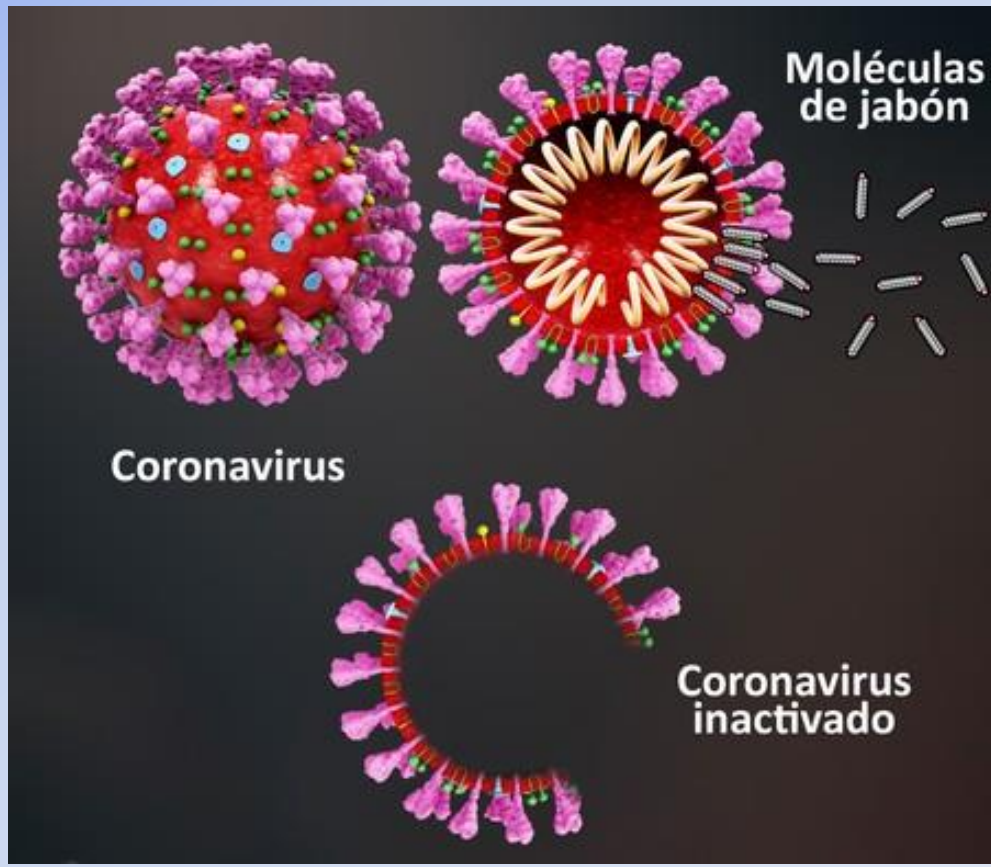
https://youtu.be/RvYBf9gHkMA

https://youtu.be/d6B99OCGURE

Vídeo que ensina a lavar as mans

A eficacia do xabón contra o CORONAVIRUS

1. A envoltura que protexe o coronavirus é a súa parte máis fráxil.
2. O xabón consegue romper a envoltura do virus.
3. O virus perde o ácido nucléico do seu interior e queda inactivado.



Normas entrada

Cada grupo entrará pola porta asignada e a hora establecida.

CALENDARIO DE INICIO DE CURSO 2021 / 2022

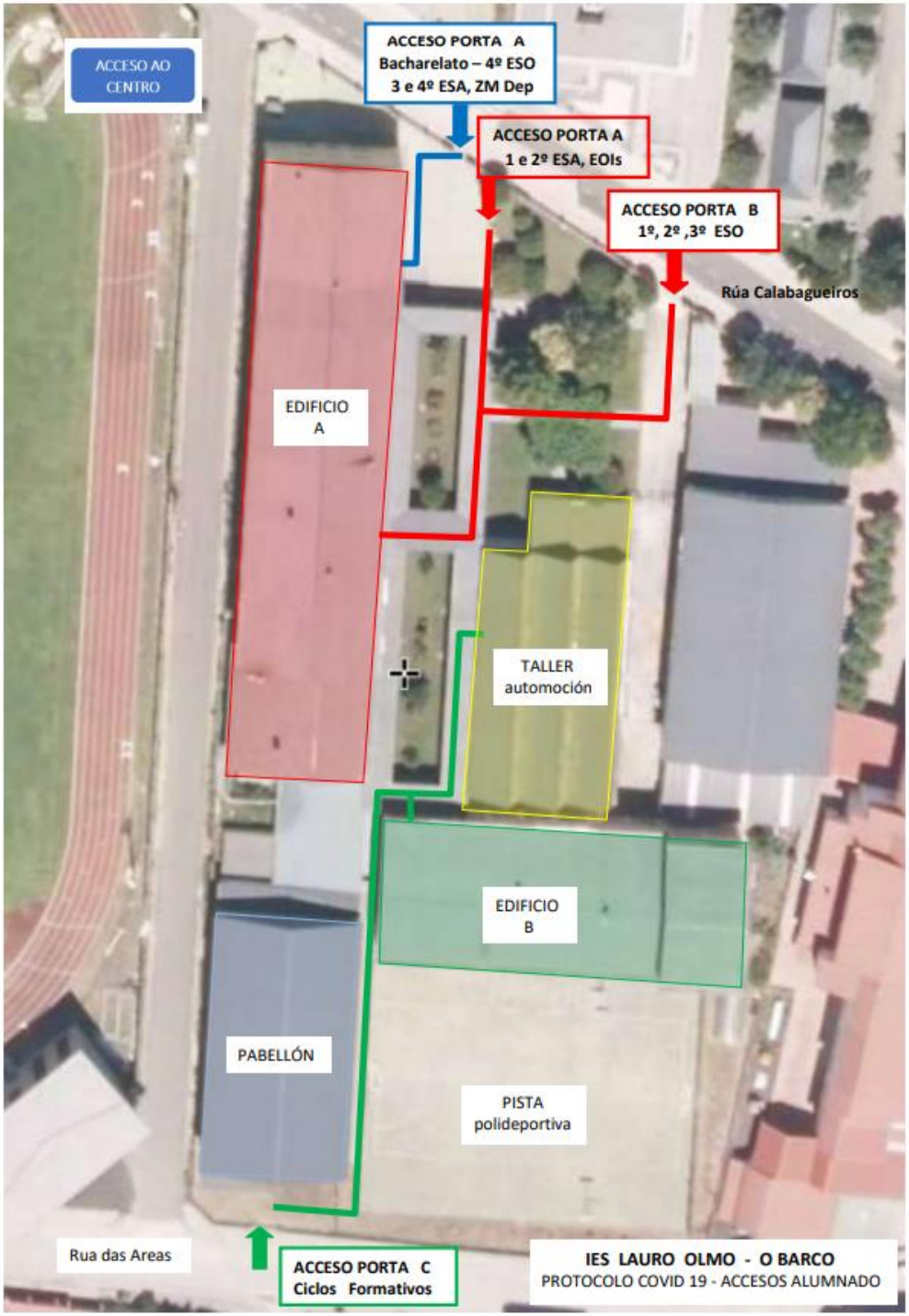
MÉRCORES 15 DE SETEMBRO	ACCESO
Ás 8:30 h – Alumnado de 1º de ESO	Porta principal grande
Ás 8:40 h – Alumnado de 2º de ESO	Porta principal grande

XOVES 16 DE SETEMBRO	ACCESO
Ás 8:30 h – Alumnado de 3º de ESO	Porta principal grande
Ás 8:40 h – Alumnado de 4º de ESO	Porta principal pequena

VENRES 17 DE SETEMBRO	ACCESO
Ás 11:00 h – Alumnado de 1º de Bacharelato	Porta principal pequena
Ás 11:30 h – Alumnado de 2º de Bacharelato	Porta principal pequena
Ás 12:30 h – Alumnado de Ciclos formativos	Porta traseira do edificio

LUNS 20 DE SETEMBRO	ACCESO
Ás 8:30 h – Alumnado de FP Básica	Porta traseira do edificio

XOVES 23 DE SETEMBRO	ACCESO
Ás 18:00 h – Alumnado de 1º e 3º ESA (adultos)	Porta principal pequena
Ás 18:30 h – Alumnado ZM Dependencia	Porta principal pequena



Normas a seguir nas aulas

Distancia de seguridade entre persoas. Manterase unha distancia interpersoal mínima de 1,5 metros.

Uso da mascara. O uso da máscara é obrigatorio en todos os espazos do centro educativo, aínda que se cumpra coa distancia de seguridade.

Máscara de recambio. O alumnado debe traer unha máscara de recambio.

Espazo e materiais escolares. @ alumn@ debe ocupar sempre a mesma mesa na aula e, entre clases, non pode moverse pola clase nin saír ao corredor. Evitarase tocar os pomos das portas, persianas, ...

Ventilación. Realizaranse frecuentes ventilacións, e por espazo de polo menos 15 minutos ao inicio da xornada, durante os recreos e ao finalizar as clases.

Hixiene de mans. Lavaranse as mans cando menos 5 veces ao longo da xornada (na entrada e saída ao centro, antes e despois do recreo, antes e despois de comer e sempre despois de ir ao aseo).

Normas no transporte e tempos de lecer

Transporte
Cada alumn@ ocupará un asento fixo durante todo o curso escolar e levará posta a máscara durante todo o traxecto.

Recreos e tempos de lecer

- ✓ Cada grupo ocupará a zona do patio asignada (como se indica no mapa).
- ✓ Manterase a distancia mínima de seguridade.
- ✓ Evitaranse o uso de obxectos e xoguetes para compartir.
- ✓ Non se pode quedar no interior do centro.

https://youtu.be/szmxbpJM24M

Vídeo de animación

https://youtu.be/mavuoFaksPQ

Vídeo dunha profe explicando os virus en xeral

https://www.youtube.com/watch?v=prHuClGHtmY

Vídeo de happy learning sobre os virus, moi infantil

https://youtu.be/p_mORIo7Aks

Vídeo dun rap sobre o coronavirus